

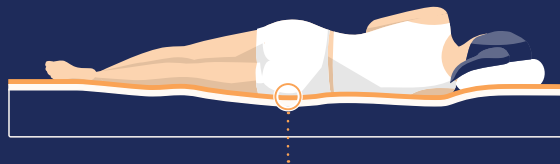
## Lerne Deine neue Emma One kennen

Wir von Emma wollen, dass Du das **beste Schlaferlebnis** und **angenehme Träume** hast, also geben wir Dir einige **Tipps**, wie Du Deinen Schlaf auf Deiner neuen Emma One noch weiter verbessern kannst.

### 1.

#### Teste Deine Matratze

Emma bietet Dir **100 Nächte risikofreies Probeschlafen** damit Du Deine neue Emma One so richtig kennenlernen kannst, denn Dein Körper braucht **4-6 Wochen Zeit**, um sich an eine neue Matratze zu gewöhnen.



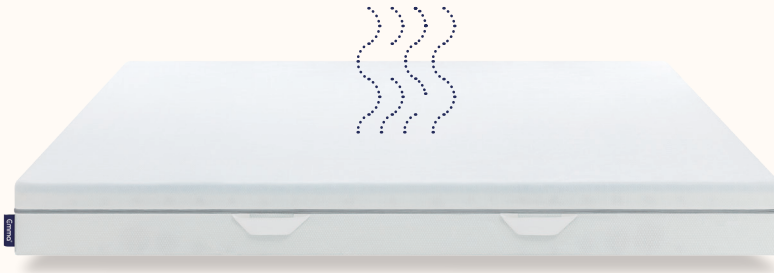
In dieser Zeit passt sich Dein Körper an die neue **ergonomische Zonierung** der Emma Matratze an. Es ist normal, wenn Dir die Matratze zunächst zu weich oder zu hart vorkommt, denn eine alte oder unergonomische Matratze führt laut Orthopäden durch die Fehlstellungen der Wirbelsäule zu einer Schonhaltung, die der Körper erst wieder „verlernen“ muss.

## 2.

### Erster Augenkontakt

Nachdem du Deine Emma One aus der Folie befreit hast, sollte sie erstmal so richtig durchatmen. Matratzen, die gerade erst aus der Produktion kommen, haben in der Regel einen Neugeruch, den Du als störend empfinden könntest, aber keine Angst:

Alle einzelnen Schichten der Emma One entsprechen dem **OEKO-TEX® Standard 100** in der Klasse 1, und sind **schadstofffrei**.



**Für das beste Schlaferlebnis bei einer empfindlichen Nase empfehlen wir:**



Lüfte Deine neue Matratze einige Tage bei offenem Fenster aus.



Wasche den Bezug der Emma One mit Deinem Lieblingswaschmittel bei 40 Grad.



Sprühe ein beruhigendes Duftöl mit ein paar Tropfen Wasser auf den Matratzenkern.

### 3. Heiße Nächte

Unsere Emma One hat eine **offenporige** und **atmungsaktive Struktur**, um Dich Nacht für Nacht angenehm schlafen zu lassen. Durch den ergonomischen Aufbau wird das korrekte Einsinken in die Matratze gefördert und bietet Deinem Körper so mehr Kontakt mit der Matratze. Auch daran muss sich Dein Körper 4-6 Wochen gewöhnen.

**Wenn Dir die Matratze zu warm vorkommt  
empfehlen wir Dir:**



**Leichte Bettbezüge** aus reiner Baumwolle,  
diese sind saugfähig und atmungsaktiv.



Einen **Lattenrost**, welcher Deine Matratze  
stützt und für die nötige Luftzirkulation sorgt.



Eine **dünne Bettdecke**, die super  
anschmiegsam und dennoch atmungsaktiv ist.



## Noch Fragen?

Schau in unseren FAQs nach den richtigen Antworten!

[www.emma-matratze.de/faq](http://www.emma-matratze.de/faq)